


Aponte a câmera do seu celular para visualizar



 Conselho Federal de Farmácia
www.cff.org.br

SHIS QI 15 Lote L Lago Sul
CEP 71635-615 - Brasília-DF
Fone: (61) 3878-8700

 facebook.com/conselhofederaldefarmacia



Orientações Farmacêuticas

 Conselho Federal de Farmácia

DISKUS® INALADOR DE PÓ SECO MULTIDOSE

As doses estão armazenadas individualmente e são disponibilizadas com o acionamento da alavanca.

Recomendações para o bom uso do inalador



Conheça o inalador de pó Diskus®

FIGURA 1 - Inalador fechado

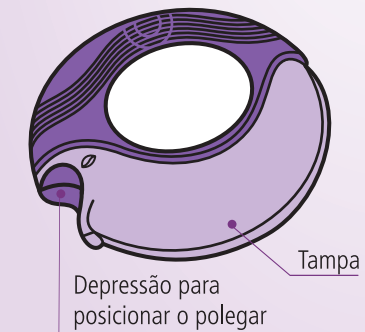
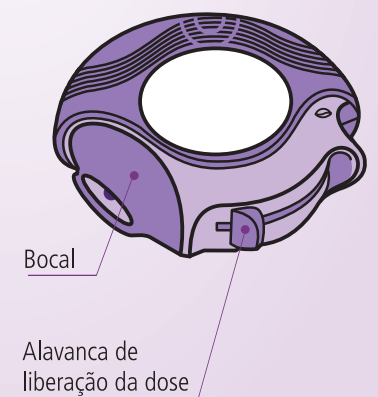


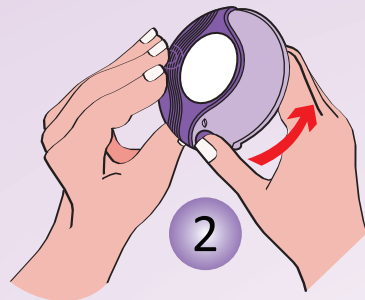
FIGURA 2 - Inalador aberto



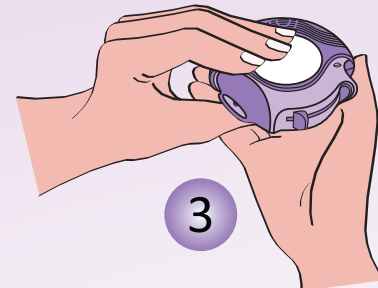
Passo a passo para o uso correto



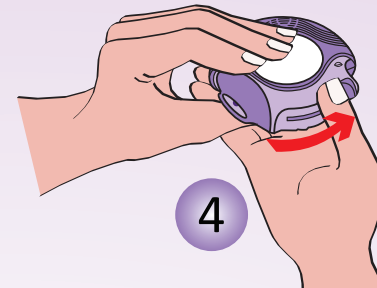
1
Para abrir o inalador, segurar na parte mais escura com a mão esquerda e encaixar o polegar da mão direita na depressão da tampa.



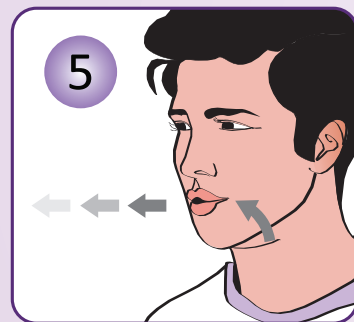
2
Girar a tampa (peça mais clara) para a direita, com o polegar, até **ouvir um clique**.



3
Após abrir o inalador, segurá-lo com o bocal voltado para você.



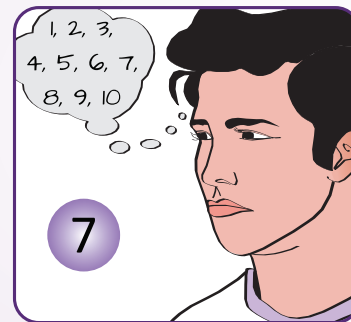
4
Empurrar a alavanca até ouvir um **segundo clique**. Nesse instante, o inalador estará pronto para ser usado.



5
Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.



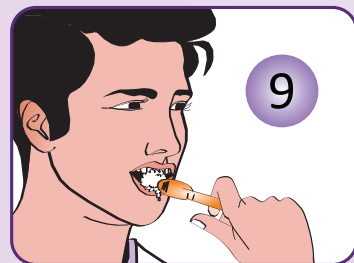
6
Colocar o bocal do inalador firmemente entre os lábios. Puxar o ar pela boca, rápida e vigorosamente.



7
Retirar o dispositivo da boca e prender a respiração por 10 segundos ou pelo tempo que suportar.



8
Respirar normalmente e, sem tocar na alavanca, colocar o polegar na depressão e girar a tampa (de cor mais clara) para a esquerda, até fechar o inalador por completo.



9
Após o uso, escovar os dentes ou enxaguar a boca com água e gargarejar para remover resíduos do medicamento que podem ficar depositados na cavidade oral.



Se necessário outra dose, refazer todo o processo.

Passo 4 - Acionar a alavanca mais de uma vez seguida levará à perda de dose, mas não há risco de inalar dose extra.

Passo 6 - Puxar o ar de forma lenta e/ou fraca não levará o medicamento em pó até os pulmões.

Observações importantes

Higienização do inalador

Uma vez por semana, limpar a parte externa do bocal com um pano seco. Nunca lavar o inalador, pois o conteúdo é sensível à umidade.

Como saber se o medicamento está acabando?

Orientar-se por meio do contador de dose.

A numeração do contador de dose é útil para orientar sobre as doses restantes, por meio de contagem regressiva (1 em 1 dose) até zero. Quando restar apenas 5 doses, o número aparecerá na cor vermelha.



Contador de dose

Armazenamento

Manter na embalagem original, em temperatura ambiente (15°C a 30°C) e protegido da umidade.

Validade

Após aberto, o medicamento tem validade de 2 meses.

Referências bibliográficas:

AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, J. C. Q. P. (2005); SBPT (2012); Informação do fabricante.

Autoria: Hágabo M. Silva e Josélia C.Q.P Frade.

Revisão: Tarcísio J. Palhano, Carla P. Serra, Carolina M. X. Olivera e Hellen K. Maniero.