

Aponte a câmera do seu celular para visualizar



 Conselho Federal de Farmácia  
www.cff.org.br

SHIS QI 15 Lote L Lago Sul  
CEP 71635-615 - Brasília-DF  
Fone: (61) 3878-8700

 facebook.com/conselhofederaldefarmacia

 Conselho Federal de Farmácia

## INALADOR DE PÓ SECO UNIDOSE

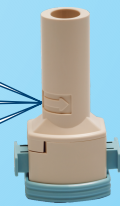
Dispositivo para administrar medicamentos na forma de pó, contidos em cápsula por inalação

Existem diversos modelos de inaladores de cápsula e por isso a técnica de uso pode ser diferente.



As principais diferenças entre os modelos estão na posição do botão e na forma de abrir o inalador.

## Recomendações para o bom uso do inalador

- Seguir a técnica de uso
  - Higienizar e armazenar corretamente
  - Identificar a hora de trocá-lo
- 

## Conheça o inalador

FIGURA 1 - INALADOR FECHADO

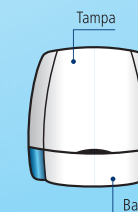
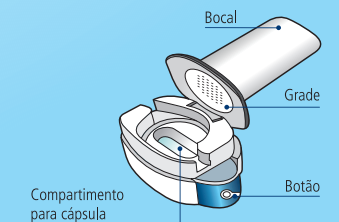
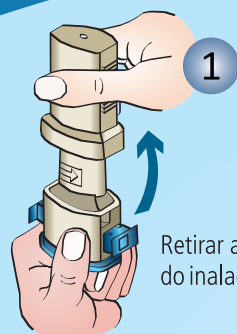


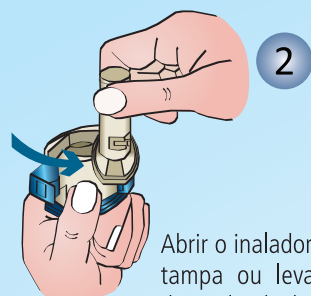
FIGURA 2 - INALADOR ABERTO



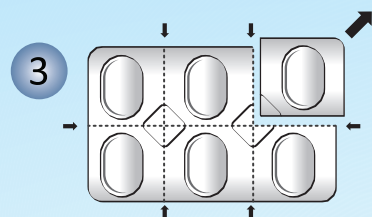
## Passo a passo para o uso correto



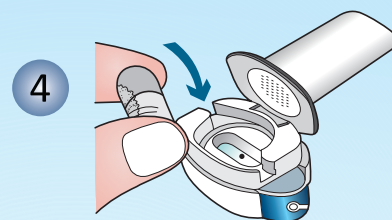
1 Retirar a tampa do inalador.



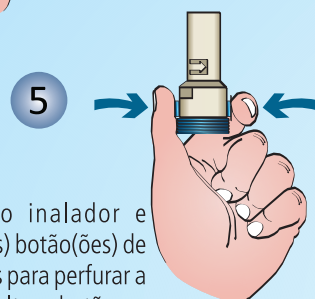
2 Abrir o inalador girando a tampa ou levantando-a, dependendo do modelo.



3 Retirar uma cápsula do medicamento do blíster.

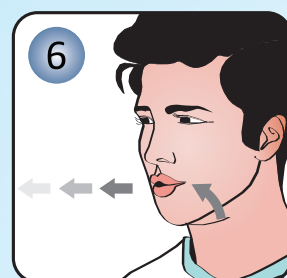


4 Colocar a cápsula dentro do inalador e fechar a tampa.

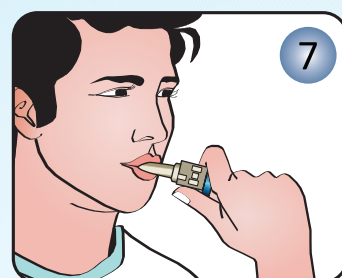


5 Segurar o inalador e apertar o(s) botão(ões) de 1 a 3 vezes para perfurar a cápsula. Soltar o botão.

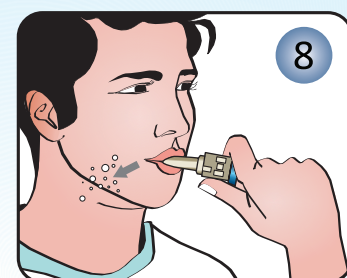
Obs: em inaladores que não apresentam botão, a perfuração da cápsula é feita pressionando a lateral do bocal para baixo.



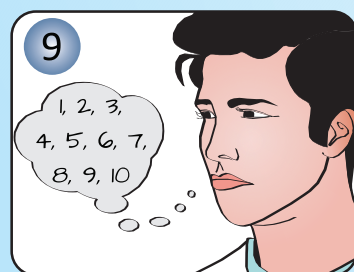
6 Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.



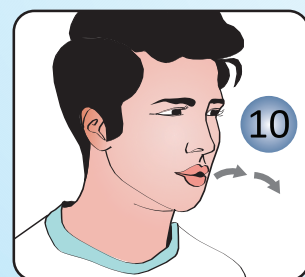
7 Colocar o bocal entre os dentes e fechar os lábios (não morder o bocal).



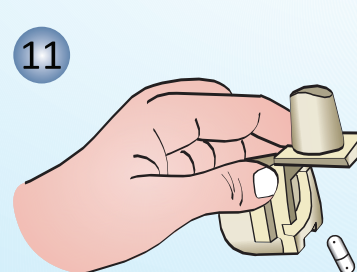
8 Puxar o ar pela boca, o mais forte e rápido possível.



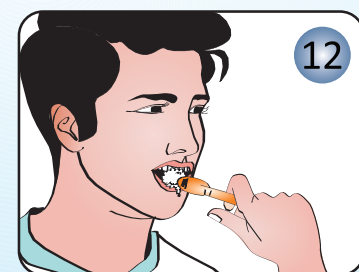
9 Retirar o dispositivo da boca e prender a respiração por 10 segundos ou pelo tempo que suportar.



10 Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.



11 Descartar a cápsula utilizada e higienizar o inalador. Recolocar a tampa. **Obs.:** Verificar se a cápsula está vazia. Caso não esteja, repetir as etapas anteriores.

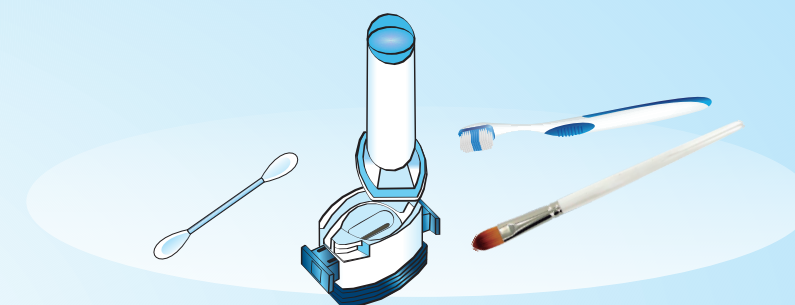


12 Após o uso, escovar os dentes ou enxaguar a boca com água e gargarizar, para remover resíduos do medicamento que podem ficar depositados na cavidade oral.

## Observações importantes

### Higienização do inalador

Após cada uso, limpar as partes externa e interna do inalador com um pincel, um cotonete ou uma escovinha. Evitar lavar, pois a agulha de perfuração da cápsula pode enferrujar e perder a sua ponta perfurante. Se necessário lavar, secar bem o inalador. Descartá-lo, se observar alguma alteração na cor das agulhas, pois isso é um indicativo de ferrugem.



### Armazenamento

Manter as cápsulas armazenadas no blíster. Remover somente antes do uso. Não guardar as cápsulas dentro do inalador.

### Tempo de vida útil do inalador

Cerca de 3 meses ou até a utilização de 360 cápsulas. Neste período, o paciente pode adquirir apenas o refil de cápsulas e utilizar o mesmo aparelho.

### Quantidade e tipo de cápsula

Alguns medicamentos contêm mais de um fármaco. Normalmente, eles estão em blisters (cartelas) diferentes.

- Sempre que abrir uma nova caixa de cápsulas, conferir qual fármaco está presente em cada blíster.
- Conferir a quantidade de cápsula prescrita para uso.
- Se houver prescrição de broncodilatador e corticosteroide, inicie pelo uso do broncodilatador. Em caso de dúvida, peça ajuda ao farmacêutico.

### Referências bibliográficas:

AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, J. C. Q. P. (2005); SBPT (2012); Informação do fabricante.

**Autoria:** Hágabo M. Silva e Josélia C.Q.P. Frade.

**Revisão:** Tarcísio J. Palhano, Carla P. Serra, Carolina M. X. Olivera e Hellen K. Maniero.



**Passo 3** - Ficar atento à quantidade e ao tipo de cápsula a ser utilizada por vez. **Passo 4** - Não manusear a cápsula com a mão molhada. **Passo 7** - Os botões não podem ser apertados porque impedem a liberação do pó durante a inspiração. **Passo 8** - Quando o paciente utiliza uma força inspiratória adequada, ouve-se o barulho do movimento da cápsula dentro do inalador. **Passo 11** - Se necessário administrar uma nova dose, repetir todo o processo.