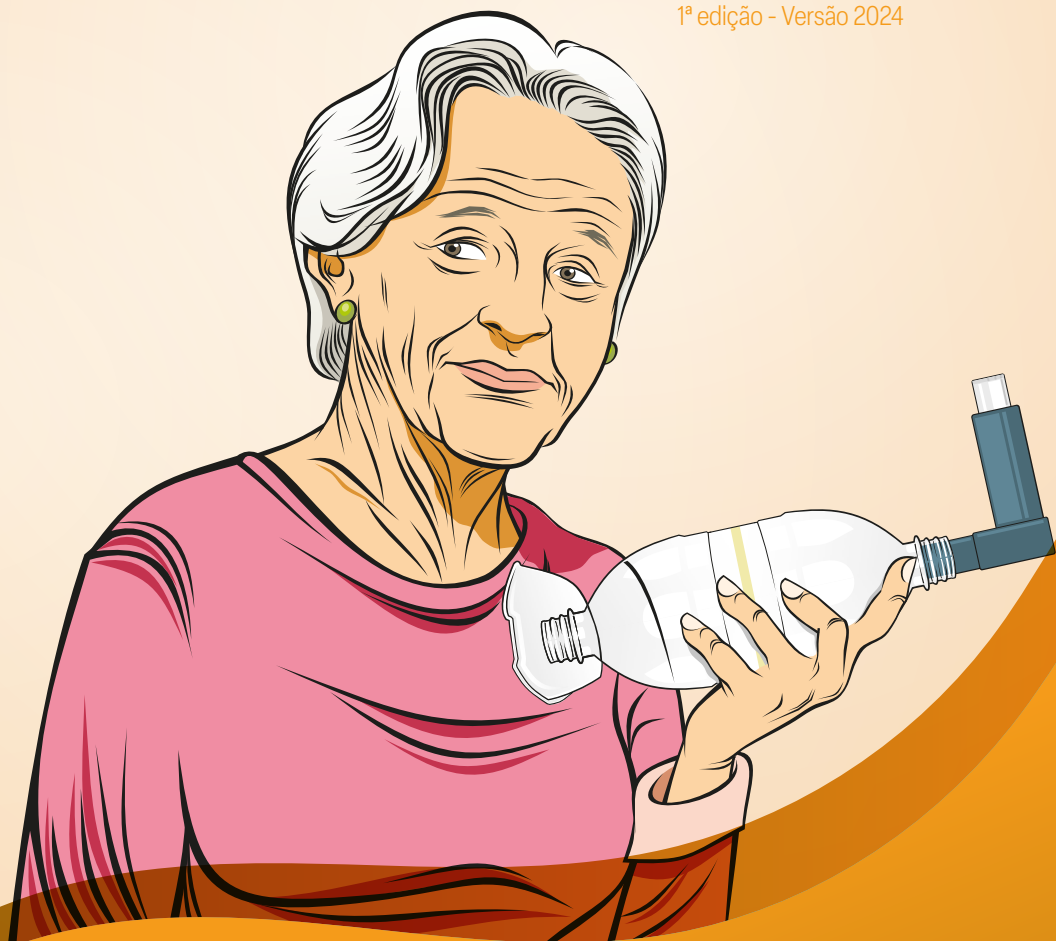


ESPAÇADORES

Informações importantes

1ª edição - Versão 2024



Cuidado
farmacêutico
à pessoa com
asma



Conselho
Federal de
Farmácia

Você já deve ter sentido falta de ar ou cansaço por causa de doenças respiratórias. Você pode controlar esses sintomas com medicamentos.



Leia todo o livreto antes de usar o aparelho.

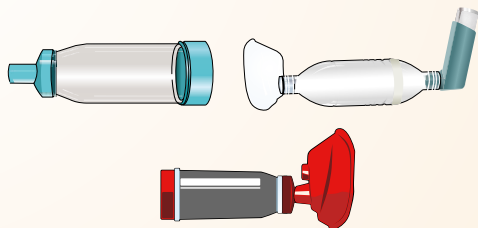
O medicamento que precisa chegar aos seus pulmões está dentro do aparelho conhecido como bombinha.

Algumas pessoas não conseguem controlar a sua doença respiratória porque usam a bombinha de **forma incorreta ou porque param o tratamento**. Para facilitar o uso, é recomendado que a bombinha seja encaixada em um aparelho chamado **espaçador**.

O objetivo deste livreto é apresentar:

- a. O que é um espaçador
- b. Por que usar o espaçador
- c. Para quem o espaçador é recomendado
- d. Quais tipos de espaçadores existem
- e. Como escolher o espaçador
- f. Como limpar o espaçador de metal
- g. Como limpar e preparar o espaçador de plástico
- h. Como fazer um espaçador caseiro
- i. Como usar o espaçador com bocal
- j. Como usar o espaçador com máscara

a. O que é um espaçador



Espaçador

O espaçador é um aparelho que facilita o uso da bombinha. Ele é feito de plástico ou metal e pode ser comprado em farmácias ou produzido de forma caseira.

b. Por que usar o espaçador

O uso do espaçador encaixado na bombinha é recomendado porque:

- facilita o uso da bombinha;
- aumenta a quantidade de medicamento que chega aos pulmões;
- reduz a quantidade de medicamento que fica grudado na garganta e assim diminui o risco de ter feridas na boca (sapinho), ficar rouco e tossir.

c. Para quem o espaçador é recomendado

O espaçador pode ajudar todas as pessoas que usam bombinha, mas ele é ainda mais recomendado para:

- crianças;
- idosos;
- pessoas com dificuldades de respirar como, por exemplo, em crise de asma;
- pessoas com baixa capacidade de compreensão ou dificuldade para usar a bombinha.

d. Quais tipos de espaçadores existem

Existem dois tipos de espaçadores:

Espaçador com bocal



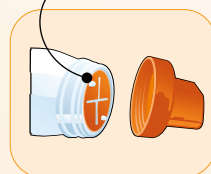
Espaçador com máscara



ATENÇÃO!

Alguns espaçadores têm uma válvula para impedir que o ar que sai dos pulmões volte para dentro do aparelho. Observe se durante a respiração a válvula se movimenta. Caso a válvula não esteja se movimentando, consulte o farmacêutico.

Válvula: bloqueia a entrada de ar no aparelho



e. Como escolher o espaçador

A escolha do espaçador depende das características das pessoas:

CARACTERÍSTICAS DAS PESSOAS	RECOMENDAÇÃO DO MODELO
Crianças até 4 anos	Espaçador com máscara 200 mL a 300 mL
Pessoas acima de 5 anos	Espaçador com bocal 200 mL a 800 mL
Pessoas com dificuldade para respirar (por exemplo, em crise de asma), com paralisia facial, demência ou qualquer outro problema de saúde que dificulte o uso da bombinha ou da bombinha com espaçador	Espaçador com máscara 200 mL a 800 mL

IMPORTANTE!



Ao escolher o espaçador com máscara, verifique se o tamanho da máscara está adequado. A máscara deve cobrir a boca e o nariz. Troque o espaçador ao final do prazo de validade informado pelo fabricante ou se observar alguma **rachadura ou problema na válvula**.

f. Como limpar o espaçador de METAL

O **espaçador de metal** deve ser limpo antes do primeiro uso. Além disso, lave o espaçador sempre que você observar medicamento ou secreções (catarro ou baba) dentro dele.

Mas atenção: mesmo que o espaçador não esteja sujo, ele deve ser lavado pelo menos uma vez por semana.



Desencaixe todas as peças possíveis do espaçador.



Lave o corpo do espaçador com detergente neutro e água corrente.

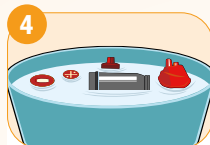
Coloque duas gotas de detergente e tampe as aberturas com as mãos.

Movimente o corpo do espaçador de um lado para o outro **sem agitar**, para evitar fazer espuma.



Coloque, em uma vasilha, água suficiente para cobrir todas as peças do espaçador.

Para cada 1 litro de água, adicione **2 gotas** de detergente neutro. **Misture devagar para não fazer espuma.**



Mergulhe as peças na vasilha com água e detergente e espere **30 minutos**.



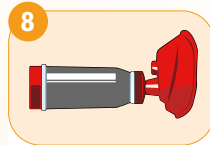
Retire as peças da vasilha.



Enxágue todas as peças em água corrente para tirar o detergente.



Coloque as peças para secar, sem passar pano.



Após as peças secarem completamente, monte o espaçador.

No caso de espaçadores com válvula, preste muita atenção no momento de encaixar a válvula, para que ela fique na posição correta.



ATENÇÃO!

Durante a limpeza, nunca passe esponja ou outro objeto dentro do espaçador.

g. Como limpar e preparar o espaçador de PLÁSTICO

O **espaçador de plástico** deve ser limpo antes do primeiro uso. Além disso, lave o espaçador sempre que você observar medicamento ou secreções (catarro ou baba) dentro dele. Mas atenção: mesmo que o espaçador não esteja sujo, ele deve ser lavado pelo menos uma vez por semana.

Para limpar o espaçador de plástico, siga os passos:



Desencaixe todas as peças possíveis do espaçador.



Lave o corpo do espaçador com detergente neutro e água corrente.

Coloque duas gotas de detergente e tampe as aberturas com as mãos.

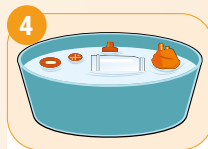
Movimente o corpo do espaçador de um lado para o outro, **sem agitar**, para evitar fazer espuma.



Coloque, em uma vasilha, água suficiente para cobrir todas as peças do espaçador.

Para cada 1 litro de água, adicione **2 gotas** de detergente neutro.

Misture devagar para não fazer espuma.



Mergulhe as peças na vasilha com água e detergente e espere **30 minutos**.



Retire as peças da vasilha.



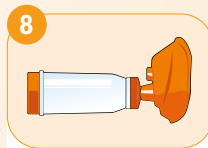
Coloque o corpo do espaçador para **secar sem enxaguar**.

O detergente cria uma camada dentro do corpo do espaçador, para que o medicamento não grude.



Enxágue as outras peças em água corrente para tirar todo o detergente.

Coloque as peças para secar, sem passar pano.



Após as peças secarem completamente, monte o espaçador.

No caso de espaçadores com válvula, preste muita atenção no momento de encaixar a válvula, para que ela fique na posição correta.

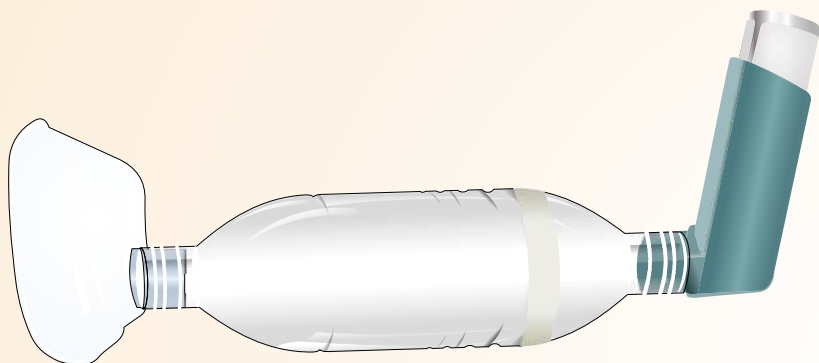


ATENÇÃO!

Durante a limpeza, nunca passe esponja ou outro objeto dentro do espaçador.

h. Como fazer um espaçador caseiro

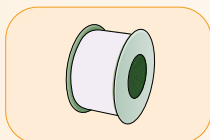
Você sabia que é possível produzir um espaçador caseiro com garrafas plásticas? Os espaçadores caseiros são mais baratos e funcionam como os espaçadores vendidos nas farmácias.



Para a produção do espaçador caseiro, você vai precisar dos seguintes materiais:



**Régua e tesoura
ou estilete**



**Espadrinho à
prova d'água**



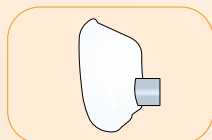
**PANELA
com água**



Bombinha



Duas garrafas plásticas de tamanhos iguais, resistentes, limpas e sem rótulos. Escolha garrafas lisas, sem ranhuras. O tamanho e a quantidade de garrafas dependem do modelo que você escolher fazer. **Atenção:** ao preparar as garrafas, não use esponja ou outro objeto para a limpeza.



Máscara para nebulizador (se for o modelo a ser produzido). Essas máscaras são vendidas em farmácias. No momento da compra, observe que existem modelos diferentes para adultos e para crianças.

ESPAÇADOR CASEIRO – MODELO 01

1

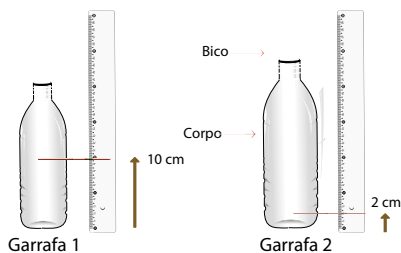
Selecione duas garrafas de plástico de tamanhos iguais, de acordo com a tabela abaixo:

CARACTERÍSTICAS DAS PESSOAS	VOLUME DA GARRAFA PLÁSTICA
Crianças até 4 anos	200 mL a 300 mL
Pessoas acima de 5 anos	500 mL a 600 mL

2

Corte as garrafas como na figura:

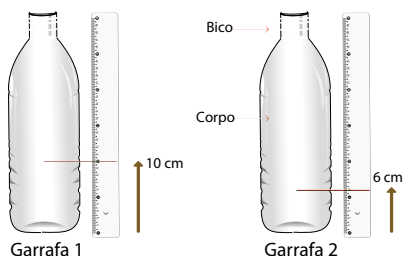
Garrafas de 200 mL a 300 mL



Corte a primeira a 10 cm do fundo e a segunda a 2 cm.

Descarte o fundo das garrafas.

Garrafas de 500 mL a 600 mL



Corte a primeira a 10 cm do fundo e a segunda a 6 cm.

Descarte o fundo das garrafas.

3

Ferva a água no fogão ou no micro-ondas, por **2 minutos**, na potência máxima.



4

Mergulhe o bico de uma das garrafas na água fervente, por **30 segundos**, para que o bico fique amolecido.

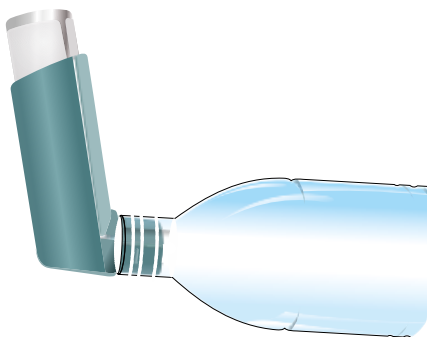


ESPAÇADOR CASEIRO – MODELO 01

5

Retire o bico da garrafa de água quente. Encaixe imediatamente o bico no bocal da bombinha (sem tampa), de forma que o frasco metálico fique para cima, **em forma de L**.

Deixe o bico da garrafa encaixada até esfriar, para ficar no modelo do bocal da bombinha.



6

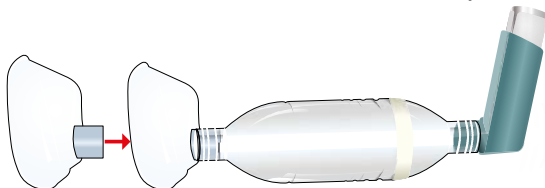
Junte as duas partes das garrafas e passe o esparadrapo ao redor do encaixe.

O espaçador com bocal está pronto!



7

Caso você precise de um **espaçador com máscara**, encaixe uma máscara de nebulizador no bocal do espaçador.



ESPAÇADOR CASEIRO COM MÁSCARA CASEIRA – MODELO 02

1

Selecione o volume da garrafa plástica, de acordo com as informações da tabela abaixo:

CARACTERÍSTICAS DAS PESSOAS	VOLUME DA GARRAFA PLÁSTICA
Bebês com até 6 meses	250 mL a 300 mL
Crianças maiores de 6 meses	500 mL a 600 mL
Adultos/idosos	acima de 1 litro

2

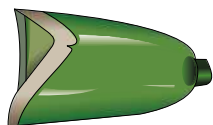
Corte a garrafa como na figura:



Corte a garrafa a 5 cm da base.

3

Faça um corte em formato de “V” ou “U” para encaixar o nariz e coloque **esparadrapo na borda** da garrafa para evitar machucar a pele durante o uso.



4

Ferva a água no fogão ou no micro-ondas, por **2 minutos**, na potência máxima.



ESPAÇADOR CASEIRO COM MÁSCARA CASEIRA – MODELO 02

5



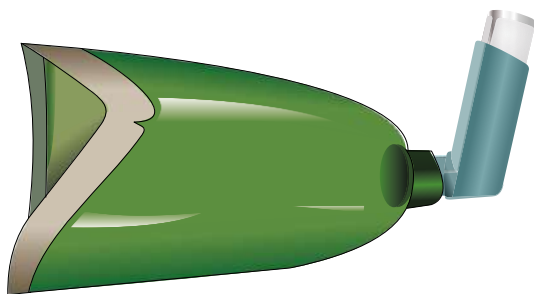
Mergulhe o bico da garrafa na água fervente, por **30 segundos**, para que o bico fique amolecido.

6

Retire o bico da garrafa da água quente.

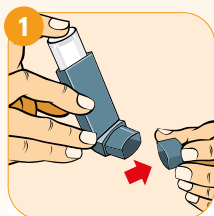
Encaixe imediatamente o bocal da bombinha (sem tampa) no bico da garrafa, de forma que o frasco metálico e o **corte em "V"** fiquem para cima, como na figura.

Deixe a bombinha encaixada até o bico da garrafa esfriar.



O espaçador está pronto para uso!

I. Como usar o espaçador COM BOCAL



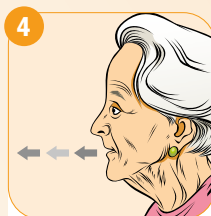
Retire a tampa da bombinha, **sem apertar o cilindro metálico**.



Agite a bombinha, por no mínimo **5 vezes**.



Encaixe a bombinha no espaçador com o frasco metálico virado para cima, **em forma de L**.

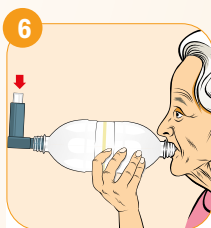


Antes de colocar o aparelho na boca, fique de pé ou sentado, com a coluna reta.

Solte o máximo de ar que conseguir.

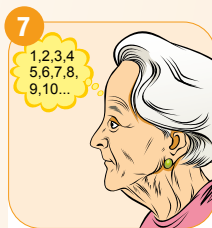


Coloque o bocal do espaçador na boca, entre os dentes e feche os lábios ao redor do bocal.



Pressione o frasco metálico **uma única vez** e puxe o ar pela boca, de forma **LENTA** e **PROFUNDA**.

Retire o espaçador e mantenha a boca bem fechada, para não escapar medicamento.



Ainda de boca fechada, prenda a respiração por **10 segundos** ou pelo tempo que aguentar. Volte a respirar normalmente.

Se for receitado mais de um jato, aguarde 30 segundos e recomece pelo **passo 2**.



Após o uso da bombinha, limpe o rosto, escove os dentes e a língua.

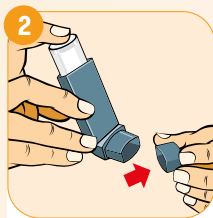
Encha a boca de água, faça um bochecho, gargareje e cuspa a água.

Solte a bombinha do espaçador e tampe a bombinha.

j. Como usar o espaçador COM MÁSCARA



Encaixe a máscara no espaçador, caso necessário.



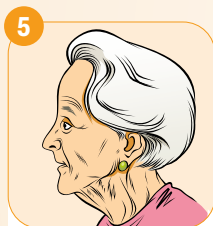
Retire a tampa da bombinha, **sem apertar o cilindro metálico.**



Agite a bombinha com força, **por no mínimo 5 vezes.**



Encaixe a bombinha no espaçador com o frasco metálico virado para cima, **em forma de L.**



Antes de colocar o aparelho na boca, fique de pé ou sentado, com a coluna reta.



Coloque a máscara sobre o nariz e a boca.

A máscara deve encostar no rosto, para evitar perda do medicamento.



Pressione o frasco metálico **uma vez** e respire normalmente com a máscara encostada no rosto, **por 20 segundos.**

Retire a máscara do rosto. Solte a bombinha do espaçador e tampe a bombinha.



Após o uso da bombinha, limpe o rosto, escove os dentes e a língua.

Encha a boca de água, faça um bochecho, gargareje e cuspa a água.

Como descartar



Não jogue o espaçador e a bombinha vazia, vencida ou fora de uso no lixo comum. Procure em sua cidade pontos de coleta de medicamentos e descarte o seu aparelho. Você pode encontrar os pontos de coleta em www.logmed.org.br

Se necessário, peça ajuda ao farmacêutico.



Equipe editorial e referências

REALIZAÇÃO



APOIO



SHIS QI 15 - Lote L - Lago Sul - CEP: 71635-615 - Brasília/DF

www.cff.org.br

   /conselhofederaldefarmacia