

Como usar o aparelho **TURBUHALER®**?

2ª edição - Versão 2024



Equipe editorial e referências



Você já deve ter sentido falta de ar ou cansaço por causa de doenças respiratórias. Você pode controlar esses sintomas com medicamentos.

Leia todo o folheto antes de usar o aparelho.

O medicamento que precisa chegar aos seus pulmões está na forma de pó, guardado dentro desse aparelho chamado Turbuhaler®.

Algumas pessoas não conseguem controlar sua doença respiratória porque usam o aparelho Turbuhaler® de **forma incorreta ou porque param o tratamento.**



Aparelho Turbuhaler®

O **uso correto** é importante para que mais medicamento chegue aos pulmões.

CONHEÇA O APARELHO TURBUHALER®



O objetivo deste folheto é apresentar:

- Como usar corretamente o aparelho Turbuhaler®
- Como limpar e guardar o aparelho Turbuhaler®
- Como saber se o medicamento está acabando
- Outras informações importantes

REALIZAÇÃO



UNIVERSIDADE
FEDERAL DE
SERGIPE



Conselho
Federal de
Farmácia

APOIO



SHIS QI 15 - Lote L - Lago Sul - CEP: 71635-615 - Brasília/DF

www.cff.org.br

/conselhofederaldefarmacia



Conselho
Federal de
Farmácia

a. Como usar corretamente o aparelho Turbuhaler®

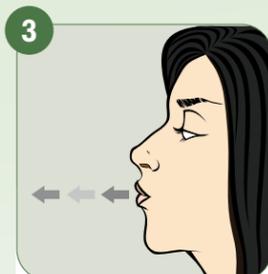


Para abrir, gire e puxe a tampa do aparelho para cima.



Segure o aparelho com o bocal virado para cima. Gire a base colorida, de um lado para outro, até ouvir um **clique**.

Atenção!
Se o seu aparelho for novo, gire a base colorida, de um lado para outro, até ouvir **3 cliques**.



Antes de colocar o aparelho na boca, fique de pé ou sentado, com a coluna reta.

Solte o máximo de ar que conseguir.



Segure o aparelho virado para cima. Incline a cabeça um pouco para baixo.

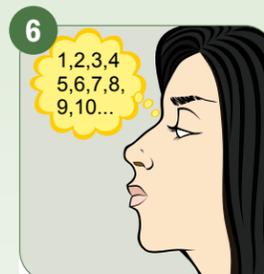
Coloque o bocal entre os dentes.

Feche bem os lábios ao redor do bocal.



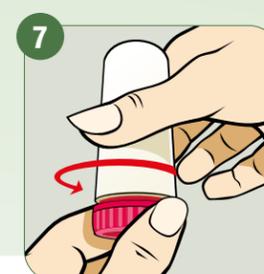
Puxe o ar pela boca de forma **RÁPIDA** e **FORTE**, ao mesmo tempo em que levanta a cabeça.

Retire o aparelho e mantenha a boca bem fechada para não escapar medicamento.



Ainda de boca fechada, prenda a respiração por **10 segundos** ou pelo tempo que aguentar.

Volte a respirar normalmente.



Se você precisar usar mais de uma dose do medicamento, repita os **passos de 2 a 6**.

Ao terminar o uso, recoloque e gire a tampa para fechar o aparelho.



Após o uso do aparelho, escove os dentes e a língua.

Encha a boca de água, faça um bochecho, gargareje e cuspa a água.

b. Como limpar e guardar o aparelho Turbuhaler®

Como limpar



Uma vez por semana ou sempre que sujar, limpe o bocal do aparelho com pano seco ou lenço de papel.

Nunca lave o aparelho, pois o medicamento está na forma de pó e pode estragar na presença de umidade.

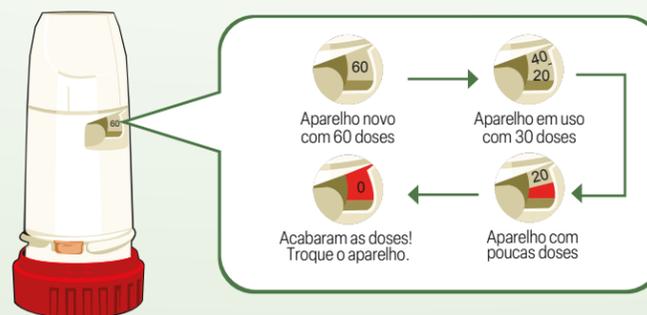
Como guardar

Mantenha o medicamento em **temperatura ambiente** (15 °C a 30 °C), protegido do calor e da umidade.

Não guarde o medicamento na cozinha, no banheiro ou dentro do carro.

c. Como saber se o medicamento está acabando

Contador de dose



Você só verá números no contador de doses a **cada 20 doses usadas**.

Para saber quantas doses ainda restam, você poderá olhar no **contador de dose**. À medida que você gira a base do aparelho, a quantidade de doses diminui até zerar. Quando o contador estiver zerado, ele ficará todo **vermelho**. Descarte e inicie o uso de um novo aparelho.

d. Outras informações importantes

Atenção

Mesmo com o contador zerado, você pode ouvir um som ao agitar o aparelho. Esse som não é do medicamento e sim do dessecante (substância em forma de grãos pequenos que protege o medicamento da umidade).

Validade

Use o medicamento durante o prazo de validade indicado pelo fabricante. Esse prazo está impresso no aparelho.

Como descartar



Não jogue o aparelho Turbuhaler® vazio, vencido ou fora de uso, no lixo comum. Procure em sua cidade pontos de coleta de medicamentos e descarte o seu aparelho. Você pode encontrar os pontos de coleta em www.logmed.org.br.

Se necessário, peça ajuda ao farmacêutico.