

# Como usar o aparelho DISKUS®?

2ª edição - Versão 2024



Equipe editorial e referências



Você já deve ter sentido falta de ar ou cansaço por causa de doenças respiratórias. Você pode controlar esses sintomas com medicamentos.

**Leia todo o folheto antes de usar o aparelho.**

O medicamento que precisa chegar aos seus pulmões está na forma de pó, guardado dentro desse aparelho chamado Diskus®.



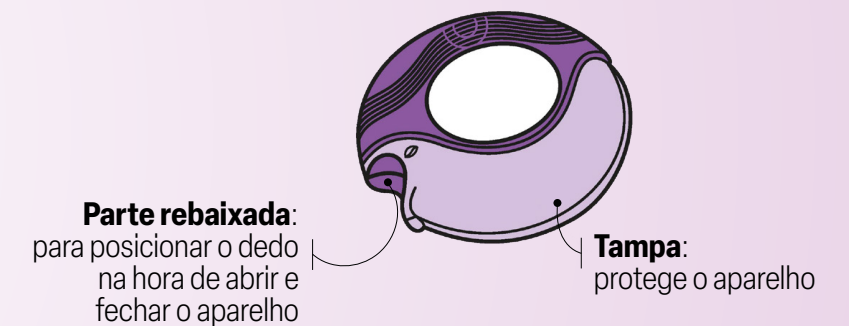
Aparelho Diskus®

Algumas pessoas não conseguem controlar a sua doença respiratória porque usam o aparelho Diskus® de **forma incorreta ou porque param o tratamento.**

O **uso correto** é importante para que mais medicamento chegue aos pulmões.

## CONHEÇA O APARELHO DISKUS®

### APARELHO FECHADO



### APARELHO ABERTO



O objetivo deste folheto é apresentar:

- Como usar corretamente o aparelho Diskus®
- Como limpar e guardar o aparelho Diskus®
- Como saber se o medicamento está acabando
- Outras informações importantes

### REALIZAÇÃO



### APOIO



SHIS QI 15 - Lote L - Lago Sul - CEP: 71635-615 - Brasília/DF

[www.cff.org.br](http://www.cff.org.br)

[/conselho federal defarmacia](https://www.facebook.com/conselhofederaldefarmacia)

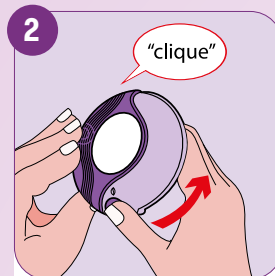


## a. Como usar corretamente o aparelho Diskus®

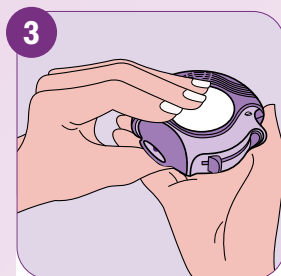


Para abrir o aparelho, segure a metade mais escura com uma das mãos.

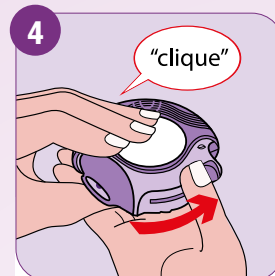
Observe que na metade mais clara tem uma parte rebaixada para posicionar o polegar da outra mão.



Coloque o polegar na parte rebaixada e gire a metade mais clara até ouvir um **clique**.

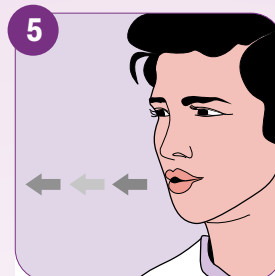


Depois de aberto, segure o aparelho com o bocal virado para você.



Para liberar uma dose, empurre a alavanca até ouvir outro **clique**. Observe que o contador de dose reduziu um número.

**Não mexa na alavanca mais de uma vez para não desperdiçar medicamento.**



Antes de colocar o aparelho na boca, fique de pé ou sentado, com a coluna reta.

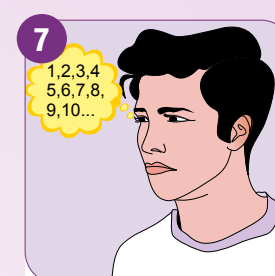
**Solte o máximo de ar que conseguir.**



Coloque o bocal do aparelho bem firme entre os lábios.

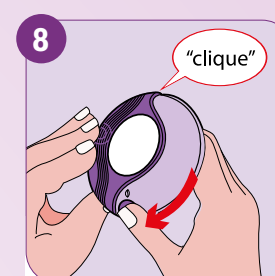
Puxe o ar pela boca, de forma **RÁPIDA** e **FORTE**, para que mais medicamento chegue aos seus pulmões.

Retire o aparelho e mantenha a boca bem fechada para não escapar medicamento.



Ainda de boca fechada, prenda a respiração por **10 segundos** ou pelo tempo que aguentar.

Volte a respirar normalmente.



Para fechar o aparelho, coloque o polegar na parte rebaixada e gire a parte mais clara, até ouvir um **clique**.

Se você precisar usar mais de uma dose do medicamento, recomece pelo **passo 1**.



Após o uso do aparelho, escove os dentes e a língua.

Encha a boca de água, faça um bochecho, gargareje e cuspa a água.

## b. Como limpar e guardar o aparelho Diskus®

### Como limpar



Uma vez por semana ou sempre que sujar, limpe o bocal do aparelho com pano seco ou lenço de papel.

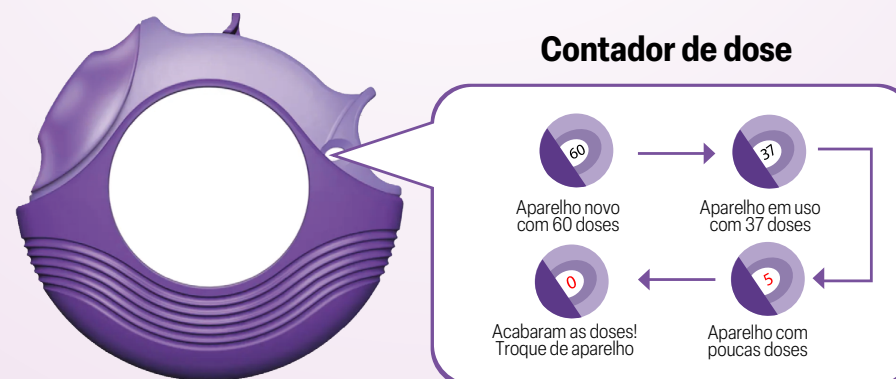
**Nunca lave o aparelho**, pois o medicamento está na forma de pó e pode estragar na presença de umidade.

### Como guardar

Mantenha o medicamento em **temperatura ambiente** (15 °C a 30 °C), protegido do calor e da umidade.

**Não** guarde o medicamento na cozinha, no banheiro ou dentro do carro.

## c. Como saber se o medicamento está acabando



Para saber quantas doses ainda restam, você pode olhar o **contador de dose**.

Esse contador funciona por meio de contagem regressiva, ou seja, as doses diminuem de **uma em uma** até chegar a **zero**.

Quando restarem apenas **5 doses**, o número aparecerá na cor **vermelha**.

## d. Outras informações importantes

### Validade

Após o primeiro uso, o fabricante recomenda que você descarte o aparelho dentro de 2 meses, mesmo que ainda restem doses.

Para os medicamentos que ainda não foram usados, observe o prazo de validade impresso no aparelho. Se tiver dúvidas, consulte o farmacêutico.

### Como descartar



Não jogue o aparelho Diskus® vazio, vencido ou fora de uso, no lixo comum. Procure em sua cidade pontos de coleta de medicamentos e descarte o seu aparelho. Você pode encontrar os pontos de coleta em [www.logmed.org.br](http://www.logmed.org.br).

Se necessário, consulte o farmacêutico.