

Como usar o aparelho **RESPIMAT®?**

2ª edição - Versão 2024



Cuidado
farmacêutico
à pessoa com
asma



Conselho
Federal de
Farmácia

Você já deve ter sentido falta de ar ou cansaço por causa de doenças respiratórias. Você pode controlar esses sintomas com medicamentos.

O medicamento que precisa chegar aos seus pulmões está presente na névoa (nuvem) que é liberada por este aparelho chamado Respimat®.

Algumas pessoas não conseguem controlar a sua doença respiratória porque usam o aparelho Respimat® de **forma incorreta ou porque param o tratamento**.

O **uso correto** é importante para que mais medicamento chegue aos pulmões.

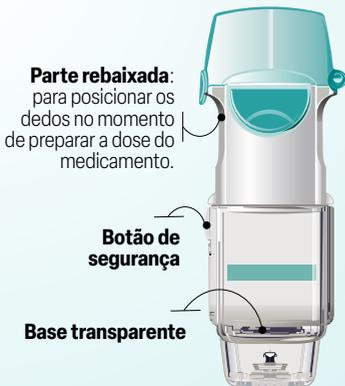
 **Leia todo o livreto antes de usar o aparelho.**



Aparelho Respimat®

CONHEÇA O APARELHO RESPIMAT®

APARELHO FECHADO



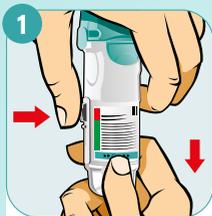
APARELHO ABERTO



O objetivo deste livreto é apresentar:

- Como montar e calibrar o aparelho Respimat® antes do primeiro uso
- Como usar corretamente o aparelho Respimat®
- Como limpar e guardar o aparelho Respimat®
- Como saber se o medicamento está acabando
- Outras informações importantes

a. Como montar e calibrar o aparelho RespiMat® antes do primeiro uso



Pressione o botão lateral e, ao mesmo tempo, puxe para baixo a base transparente com a outra mão.



Coloque a parte estreita do frasco metálico dentro do aparelho.

Veja a imagem.



Coloque o aparelho sobre uma superfície firme e pressione para baixo até que o frasco esteja bem encaixado.



Recoloque a base transparente até ouvir um **clique**.

ATENÇÃO!

Não desmonte mais o aparelho.

b. Como usar corretamente o aparelho RespiMat®



Com a tampa do aparelho fechada, segure firme com os dedos na parte rebaixada.

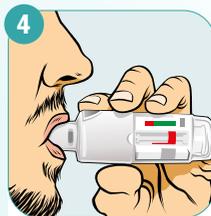
Com a outra mão, gire a base transparente na direção das setas que aparecem no rótulo até ouvir um **clique** (meia-volta).



Abra a tampa até o final.



Antes de colocar o aparelho na boca, fique de pé ou sentado, com a coluna reta, e **solte o máximo de ar que conseguir**.



Coloque o bocal do aparelho entre os lábios e mantenha a boca bem fechada.

Cuidado para não cobrir as entradas de ar.



Com a tampa do aparelho fechada, segure firme com os dedos na parte rebaixada.

Com a outra mão, gire a base transparente na direção das setas que aparecem no rótulo até ouvir um **clique** (meia-volta).



Abra a tampa até o final.



Aponte o aparelho em direção ao chão.

Pressione o botão para formar a névoa (nuvem).

Caso a névoa (nuvem) não apareça, repita os **passos 5 a 7**.



Após ver a névoa (nuvem), você deve repetir os passos 5 a 7 **mais três vezes** para deixar o aparelho calibrado para uso.



Puxe o ar pela boca de forma **LENTA** e **PROFUNDA** e, ao mesmo tempo, **pressione** o botão de aplicação **uma única vez** para liberar a dose de medicamento.



Retire o aparelho e mantenha a boca bem fechada para não escapar medicamento.

Segure a respiração por pelo menos **10 segundos** ou pelo tempo que aguentar.

Volte a respirar normalmente.



Feché a tampa.

Se você precisar usar mais de uma dose do medicamento, recomece pelo **passo 1**.



Após o uso do aparelho, escove os dentes e a língua.

Encha a boca de água, faça um bochecho, gargareje e cuspa a água.

c. Como limpar e guardar o aparelho Respimat®

Como limpar

A limpeza deve ser feita **pelo menos uma vez por semana**. Limpe o bocal por dentro e por fora com pano úmido. É normal que, com o tempo, o bocal perca um pouco da cor.



Como guardar

Mantenha o medicamento em **temperatura ambiente** (15 °C a 30 °C), protegido do calor e da umidade. **Não** guarde o medicamento na cozinha, no banheiro ou dentro do carro.

d. Como saber se o medicamento está acabando



Para saber quantas doses ainda restam, você pode olhar no **indicador** de doses. A seta do indicador mudará da faixa **verde** (ainda tem doses) para a **vermelha**, quando restarem 14 doses.

Quando a **última dose** for usada, o **aparelho trava automaticamente**, impedindo o seu giro. Troque o aparelho.

e. Outras informações importantes

Validade

Após o primeiro uso, o fabricante recomenda que você descarte o aparelho dentro de 3 meses, mesmo que ainda restem doses.

Para os medicamentos que ainda não foram usados, observe o prazo de validade impresso no aparelho. Se tiver dúvidas, consulte o farmacêutico!

Como descartar

Não jogue o aparelho Respimat® vazio, vencido ou fora de uso, no lixo comum. Procure em sua cidade pontos de coleta de medicamentos e descarte o seu aparelho. Você pode encontrar os pontos de coleta em www.logmed.org.br.

Se necessário, consulte o farmacêutico.





Equipe editorial e referências

REALIZAÇÃO



APOIO



SHIS QI 15 - Lote L - Lago Sul - CEP: 71635-615 - Brasília/DF

www.cff.org.br

   /conselhofederaldefarmacia